

东 莞 市 教 育 局

东教德函〔2019〕75号

关于开展省中小学心理健康教育活动月的通知

各园区、镇（街）宣教文体局（教育局）、市直属学校：

根据《广东省教育厅关于开展中小学心理健康教育活动月的通知》（粤教思函〔2019〕32号）（附件1）要求，请各园区、镇街和直属学校继续做好心理健康教育“十个一”工作，并于5-6月以“新时代，心成长”为主题组织开展“2019年广东省中小学心理健康教育活动月”活动，同时结合我市实际，提出以下工作要求，请一并执行：

一. 开展学生考前心理调适工作，上好一节生命教育主题课

各中小学校要通过形式多样的活动加强学生考前心理健康教育，增强学生的自我调适能力，要发挥班主任、科任教师、心理老师的作用，根据不同层次学生的心理需求有针对性地开展心理调适教育，要加强对家长的考前教育指导，让家长学会理性、平和看待考试成绩和结果。

为帮助各中小学校教师更好地给班级学生开展生命教育主

题课，我局组织制作了生命教育主题班会课（小学、初中以及高中阶段）的教学资源供教师使用（详见附件2）。请各园区、镇街和直属学校结合考试周期学生心理特点，督促心理老师、各班班主任参考统一制作的教学资源，在心理健康教育活动周期间，重点给学生上好一堂考前心理健康教育活动课程或主题班会课。

二、组织全体教职工和家长观看考前心理调适宣传片

为帮助家长有效应对孩子考试问题，我局组织制作了《家有考生，家长怎么做？》视频供学校教职工和学生家长学习。各中小学校务必通过班级QQ群、班级微信群等方式，组织落实全体家长和教职工认真观看视频（观看指引详见附件3），并通过回复视频截图等方式检查家长 and 教职工收看情况。

请各园区、镇街和直属学校于7月1日前将活动月总结及辅证材料，如：有关工作文件、宣传资料、活动的影音资料、新闻报道、获得的相关荣誉证明材料及师生在参与活动期间的实录、评论和成长感悟等报送到市中小学家庭教育与心理健康教育指导中心（邮箱：dgpdc@qq.com）。

附件：1. 《广东省教育厅关于开展中小学心理健康教育活动月的通知》

2. 视频观看指引

3.教学资源下载指引



(联系人：市教育局德体卫艺科 方兰芳，电话：23126130
市中小学家庭教育与心理健康教育指导中心 黄凤平，
电话：22869879)

小 册 子 电 子 版



中国图书馆学会图书馆分会图书馆学情报学专业委员会
中国图书馆学会图书馆分会图书馆学情报学专业委员会
中国图书馆学会图书馆分会图书馆学情报学专业委员会

公开方式：主动公开

附件 2

教学资源下载指引

1. 生命教育心理班会（小学）

百度网盘：

👉 <https://pan.baidu.com/s/11MpdbGxlroK8HXdvOXSh5A>

密码：0mtw

2. 生命教育心理班会（初中）

百度网盘：

👉 <https://pan.baidu.com/s/1U---PTHUhI2Y60tqdA0MLw>

密码：6g23

3. 生命教育心理班会（高中）

百度网盘：

👉 https://pan.baidu.com/s/1V_wNj_Hnfga7ejKo0Vklyw

密码：5mdw

附件 3

视频观看指引

1. 电脑观看网址: <https://v.qq.com/x/page/n0865om4334.html>
2. 网页观看链接:



3. 公众号观看链接:

